

**Семейные ценности
многодетной мамы
Александры Никифоровой**



Секреты успеха многодетной мамы Александры Никифоровой, большой умницы и красавицы

Считается, что если девушка вышла замуж, родила нескольких детей, то ее удел — быть долгие годы лишь хранительницей домашнего очага. Собственным примером этот стереотип сломала минчанка Александра Никифорова, мама пятерых детей.



ИЗ ДОСЬЕ

- ◆ одна из первых выпускниц Военной академии,
- ◆ капитан в запасе,
- ◆ обладательница титулов «Миссис Минск — 2019», «Миссис Вселенная Беларусь — 2019»,
- ◆ успешная модель,
- ◆ преподаватель дефиле,
- ◆ организатор спортивных баталий ММА и К-1, республиканского конкурса красоты среди многодетных женщин «Краса Беларуси».



Многодетной маме из Минского района небезразлична судьба страны, поэтому общественная деятельность уже давно стала для нее чем-то большим, чем дополнение к основным делам.

У жительницы Новой Боровой, помимо пятерых детей, есть еще одно детище – республиканский конкурс «Краса Беларуси», который проходит в этом году третий раз. В нем участвуют многодетные мамы со всей страны. У каждой – разные судьбы, своя история материнства. Задача Александры – раскрыть внутренний потенциал женщин, поднять их самооценку.

Организатор конкурса считает так: чтобы решать государственные задачи быстрее и эффективнее, тему многодетных семей и семейных ценностей должны активно поднимать уважаемые, авторитетные люди. Вот почему Александра обратилась за помощью к председателю Совета Республики **Наталье Кочановой**. Ее поддержка проекта, который дает мотивацию женщинам, очень важна.

Конкурс призван наглядно продемонстрировать, что многодетные семьи – это сила, одна из основ национальной безопасности страны

Чтобы обладать теми знаниями и понятиями, которые есть у Александры Никифоровой сегодня, инициативной многодетной матери в свое время пришлось пройти испытания. Например, она дважды улучшала жилищные условия: в первый раз – оставшись с одной дочкой, второй раз – с четырьмя детьми. Был период, когда из-за работы удавалось поспать только четыре часа в сутки.

Для Сабрины, Даниила, Далемира, Дамиана и Демида их мама – пример во всем – Со всеми детьми я пробегала с автолюлькой. Беременная – с коляской, – вспоминает Александра.

– Первое высшее образование получила в Военной академии Республики Беларусь (отслужила, сейчас капитан в запасе. – *Авт.*). Когда я уволилась, за меня все переживали, говорили, что оставляю стабильность. Но мое творческое женское начало, которое раскрылось после рождения дочери, звало к другому. И в этот момент случилось так, что я осталась одна с ребенком.



Когда Александра переехала в новую квартиру с четырьмя детьми, она взяла на себя риски. Например, семья два года жила без кухни, но об этом никто не знал: окружающие видели только красивую молодую женщину на каблуках и с макияжем

Сегодня Александра Никифорова учит других женщин смотреть вперед и стараться видеть вокруг себя в первую очередь возможности: с ними расширяется круг общения, ты становишься более эрудированным и опытным, что автоматически позволяет повышать уровень собственной жизни. Конкурс также дает возможность женщинам поменять мышление. Важно помнить, что на родителей ориентируются их дети. Если мама не авторитет (в случае, когда в семье нет отца), есть риск потерять контакт с ребенком либо воспитать детей, которые всю жизнь будут ее жалеть. Именно так считает собеседница.



Многодетная мама считает, что главное – заложить в головы детей понятие, что каждый из них – звено одной цепи, от которой зависит будущее страны. Молодому поколению предстоит строить белорусское общество, формируя собственные семьи.

– Есть понятие «гражданин Республики Беларусь», а есть просто индивид, который только и ждет, чтобы рвануть туда, куда помянут, где повкуснее да поинтереснее. Такие люди никогда не смогут привить своим детям любовь к Родине и ответственность, которую мы несем. Никогда не будут заботиться об интересах своей страны, проживая на ее территории.

С 1998 по 2009 год Александра Никифорова проходила военную службу в 3-й отдельной Краснознаменной бригаде специального назначения (в/ч 3214) Вооруженных Сил Республики Беларусь в должности старшего помощника начальника юридической службы – дознавателя. Если бы каждый из нас смотрел на жителей Беларуси как на членов одной большой семьи и понимал, что от него и всех остальных зависит ее благосостояние, мы бы жили немного иначе. Многодетная мама очень тонко сравнила Президента Беларуси **Александра Лукашенко** с отцом большой семьи.

– Он любит землю, людей, детей – это считается по тому, как он общается с народом. Пока у нас будет Александр Григорьевич здесь и сейчас, у нас в стране будет все хорошо. Несмотря на то, что мы сближаемся с разными странами, у нас выдерживается суверенитет. Для Главы государства важна признанность белорусского народа, – отмечает Александра Никифорова. – Мне хочется своим участием в жизни страны, гражданской позицией показывать важные вопросы изнутри. Их можно решать, если мы будем друг друга слышать и объединяться. Я рада поучаствовать хотя бы информационно, потому меня в том числе волнует будущее моих детей. А за детей я борюсь! В первую очередь дети должны любить и уважать своих родителей. А уважать будут, только если у родителей слова не расходятся с делом.

Многодетные мамы встретились в финале республиканского конкурса «Краса Беларуси — 2023»

Легко блистать на подиуме в роскошных нарядах, когда ты молода и не обременена семейными хлопотами. Куда сложнее решиться на дефиле в свете софитов, если у тебя муж, трое (или даже пятеро) ребятишек и работа. Однако белорусские женщины третий год подряд доказывают: быть многодетной мамой — это не только почетно, но и красиво.



Первая вице-миссис Оксана Канашиц, победительница конкурса Дарья Угнивенко и вторая вице-миссис Ирина Гречухина.

И снаружи, и внутри хороши

Грандиозным завершением Недели родительской любви, а заодно и приятным подарком ко Дню отца стало финальное шоу проекта «Краса Беларуси — 2023». Ослепительные улыбки, высокие каблуки, одежда от известных дизайнеров — все было организовано в лучших традициях классических конкурсов красоты. Правда, обязательное условие для участия — отнюдь не модельная внешность, а наличие минимум троих детей. К счастью, в нашей стране полно обаятельных многодетных мам. И их нужно знать в лицо, считает идейный вдохновитель и одна из создателей конкурса Александра Никифорова: — *Ведь большая семья, где детей растят в любви и понимании, — это сила и опора нашего государства.*

К слову, у самой Александры пятеро ребятишек. В этом году она награждена орденом Матери. Но никогда не считала, что дети — повод спрятаться дома за борщами и пеленками.



Два десятка финалисток «Красы Беларуси» тоже не из тех, кто мыслит стереотипами. Каждая реализовала себя как в семье, так и в работе. В проекте встретились адвокаты, врачи, блогеры и представительницы других профессий. Одна краше другой!



Мудрость и чувство юмора

Посмотреть на дефиле многодетных мам в Минском городском дворце культуры пришло несколько сотен зрителей. Один из самых запоминающихся моментов — выход участниц в национальных костюмах с детьми. Сохранить грациозность, если у тебя на руках энергичный карапуз, — задача со звездочкой. Но дамы справились, а публика осталась в восторге. — *Замысел в том, чтобы показать красоту материнства и истинной женственности, которая реализуется в семье,* — объяснил столь смелый ход один из организаторов проекта председатель РОО «Белая Русь» и партии «Белая Русь» Олег Романов. — *Восхитительные женщины со своими детками на сцене, мужья в зале. Не на словах, а на деле доказываем: многодетная семья — красиво, престижно, модно.*

Надо отдать должное участницам «Красы Беларуси»: ни одна не растерялась, отвечая на каверзные вопросы жюри. Все блеснули эрудицией, проявили мудрость и продемонстрировали прекрасное чувство юмора.

— *Мир спасет не только красота, но и любовь, забота. И наши дети! Ведь от них зависит будущее,* — считает Алеся Дмитриева из Гомеля.

По мнению Марины Кузьмич из агрогородка Лебединец (кстати, она трудится в ИД «Беларусь сегодня» главным редактором газеты «Вести потребительской кооперации»), семья — прообраз государства: — *Если у каждого из нас дома будет мир, порядок и взаимопонимание, тогда и за будущее страны беспокоиться не стоит.*

Быть примером для детей

Заветный титул «Миссис Краса Беларуси — 2023» и денежный приз достались очаровательной Дарье Угнивенко из Минска. Ей всего 32, а она уже трижды мама с двумя высшими образованиями. О том, как сильно она любит свою семью, говорит тот факт, что в первые же минуты после награждения ее диадему стали примерять

дочки.

— *Только дети в полной мере могут ответить на вопрос, королева их мама или нет. Желаю всем женщинам стать такими мамами, на которых хочется равняться,* — призналась красавица. — *Победа в конкурсе — это очень волнительно.*

Хочу поблагодарить в первую очередь мужа за то, что у нас многодетная семья. Титул королевы красоты для Дарьи — отнюдь не приятная формальность. Ценности победительницы на все сто совпадают с идеями, которые продвигает проект.

— *Буду делать все, что в моих силах, чтобы наши белорусские женщины подходили к материнству осознанно, а семьи становились многодетными,* — пообещала Дарья.

Заслуженные награды получили и другие участницы. Первой вице-миссис признали Оксану Канашиц из Минска, второй вице-миссис — Ирину Гречухину из Витебска. Специальный титул «Миссис «Белая Русь» присудили Ольге Авдеенко из Могилева.



КСТАТИ

Председатель Совета Республики Национального собрания Наталья Кочанова еще на старте поддержала конкурс красоты среди многодетных мам.

В приветственном адресе к финалисткам она отметила: — Это прекрасное творческое мероприятие объединяет женщин, которые неоднократно познали счастье материнства, добились успехов в профессиональной и общественной деятельности, открыли сердца для благотворительности и помощи ближним. Сегодня вы убедительно доказываете, что между понятиями «красивая женщина» и «многодетная мама» стоит знак равенства.



4 июля Президент Беларуси Александр Лукашенко подписал Указ №201 о награждении орденом Матери. Среди 119 имен – многодетные мамы из деревень Паперня, Копище и агрогородка Хатежино.

Государственной награды Республики Беларусь удостоены создатель участка мойки яиц отдела реализации продукции филиала «Минский» ОАО «Агрокомбинат» Дзержинки» **Алена Быковская** из Паперни, домохозяйка из Копище **Александра Никифорова** и делопроизводитель детского сада №411 г. Минск **Елена Гринкевич** из Хатежино.

За рождение и воспитание пяти и более детей награды присвоены работницам различных сфер деятельности. В их числе – представительницы промышленных и агропромышленных предприятий, строительной отрасли, банковского сектора, организаций пищевой промышленности, транспортной и налоговой сферы, жилищно-коммунального хозяйства и торговли, учреждений образования, здравоохранения, культуры, индивидуальные предприниматели и домохозяйки.

Столько поводов для радости

— Александра, как вам, многодетной матери, удается все успевать?
— Легко. Дети для меня — в радость. Вот и весь секрет. Умею черпать энергию из всего прекрасного, что меня окружает. Слышу, как птицы поют, и наслаждаюсь. Да и пейзажи всех времен года меня вдохновляют. Поэтому у меня жизнь по-настоящему живая. Еще очень важно быть внутренне наполненной, видеть в людях прекрасное. Давно известная аксиома: какую картинку даешь — такую и получаешь. Научилась ограждать себя от негатива, ведь по второму образованию я психолог. А дети? Могу с ними вместе похохотать, подурачиться. Им нужна жизнерадостная мама. Важно, чтобы муж тоже видел все прелести жизни. Тогда семейная пара сможет проживать эту жизнь для себя, будет понимать, в чем ее смысл и кайф.



— Многие многодетные родители жалуются, что эмоционально выгорают. Как от этого защититься?

— Чтобы отрицательных моментов было меньше, нужно во всем проявлять гибкость. Я в трудных ситуациях себя подбадриваю и справляюсь со всем сама, но и от помощи бабушек не отказываюсь. Рождение детей не влияло на мои планы и работу. Родила ребенка, положила в автолюльку, села за руль, поехала.

— Наверняка старшая дочь, которой уже пятнадцать, хорошая помощница?

— В общем, да, но я не привлекаю ее к непомерному сидению с малышами. Считаю, что не стоит старших детей в этом плане чрезмерно эксплуатировать, иначе у них может развиваться отторжение семейной жизни и воспитания детей в будущем.

— Ваши дети по примеру родителей тоже занимаются спортом?

— Да, но мы на профессиональный спорт не ориентируемся, потому что это, как правило, в будущем сулит проблемы со здоровьем. Посещение спортивных секций для нас — больше для укрепления здоровья и всестороннего развития. Чтобы чувствовать себя комфортно в любой среде.



По стопам отца

— Образ сильной женщины у вас от мамы?

— Нет, это свое.

— Тогда вы — папина дочка?

— Да, могу хоть сегодня плюхнуться ему на колени и мило пощebetать.

— Видимо, ваш папа так хотел сына, что, когда родилась дочь, назвал ее Александрой?

— Нет, просто в то время мои родители любили смотреть фильм «Москва слезам не верит». Вот меня и назвали по имени дочери главной героини. А вообще я росла в любви. Итог — активная, уверенная в себе, целеустремленная.

— Как из девочки-любимицы вы превратились в бойца спецназа?

— Это все шло от дзюдо и самбо. В школьные годы я ходила в спортивные секции. Здесь велика и роль моего отца, который в свое время окончил нашу Военную академию. Некоторые черты характера — твердость и решительность — достались мне от него. Когда поступала на первый набор в Военную академию, отдавала себе отчет в том, куда и зачем иду. Мне жизненно важно было что-то энергичное. Не могу долго сидеть на одном месте.

— Столкнувшись с первыми трудностями, не разочаровались в сделанном выборе?

— Наоборот, во время больших нагрузок, физической подготовки ждать от меня слез не стоило. Испытания меня раззадоривали. Думалось: «Вот я вам сейчас покажу, какая я смелая, умная, шустрая!» Ведь я сама очень хотела попасть в спецназ. Закалка, выносливость, умение быстро принимать решение в экстренной ситуации — все это мне очень пригодилось в жизни.

— Что было в то время самым сложным?

— Нужно было справляться с большой физической нагрузкой. Неудобная обувь, тяжелая. С собой автомат, саперная лопатка. Бежишь, а она тебе постоянно по ноге шлепает. Плюс ко всему, когда бежишь-ползешь — ты постоянно в грязи. А еще нужно было найти контакт с ребятами. Ведь девушек тогда набрали на курс впервые. В связи с этим тоже были определенные трудности. Парни говорили: «Мы что, слабаки, что вместе с нами девчонки учатся?» Но потом нам удалось этот стереотип переломить. Мы стали не просто товарищами, а даже как родными сестрами и братьями. И спустя годы после выпуска сохраняем теплые дружеские отношения.

«Земная, но витаю в облаках»

Александра Никифорова:

«Многодетная женщина имеет право с гордостью пройти в купальнике по подиуму, демонстрируя при этом свою красоту и подчеркивая свое истинное предназначение».

— Но вы все-таки отдали предпочтение истинно женским радостям?

— Да. С появлением первого ребенка во мне стало что-то женское откликаться. Решила уволиться в запас. Но, имея диплом юриста, легко нашла работу. Хотя многие мне говорили о сложности поиска работы, когда у тебя маленький ребенок на руках. Вопреки этим предсказаниям, в субботу утром вывесила резюме в интернете, а в понедельник меня уже приняли на работу.



— Тем не менее вам этого оказалось мало, и вы решили выучиться еще и на психолога, а потом пойти на курсы телеведущих.

— Это было жизненной необходимостью. Я окончила факультет психологии Московского гуманитарного университета, могу работать детским, взрослым, семейным, корпоративным психологом. Моя работа доставляет мне удовольствие. Мне нравится помогать людям, воссоединять семьи. Да и самой стало легче. Теперь я правильно разговариваю и со своими близкими. Знание законов психологии помогло мне сблизиться со своей мамой.

А вот с курсами телеведущих вообще как-то не задалось. (Смеется.) Как только прохожу кастинг, через день узнаю, что беременна.

— Александра, вы несколько раз были замужем. Что бы посоветовали девушкам при выборе будущего супруга?

— Нужно внимательно присмотреться к нему, понаблюдать, каков он в общении не только с близкими людьми, но и, например, с персоналом в общественных заведениях и так далее. Да и не стоит замужество делать самоцелью. Главное — обрести любовь и взаимопонимание. А они без гармонии невозможны.

— На конкурс «Миссис Минск» вы пошли, будучи матерью четверых детей...

— После четырех родов у меня была довольно подтянутая фигура. До параметров 90-60-90, конечно, не дотягивала, но выглядела пропорционально. У меня была здоровая конкуренция. В итоге я победила. Позже попала на конкурс «Миссис Вселенная» в Китае, где заняла 14-е место среди представительниц 90 стран. Там я еще раз убедилась, что многодетная женщина имеет право с гордостью пройти в купальнике по подиуму, демонстрируя свою красоту и подчеркивая свое истинное предназначение. Убедиться в этом могли все, кто следил за первым республиканским конкурсом красоты среди многодетных женщин «Краса Беларуси», который я инициировала.

